

## 骨付き生肉 コストと節約

どう見ても骨付き生肉食のベネフィットは、コストを遥かに上回ります。貴方のペット(達)は将来、光り輝く歯と艶やかな毛並み、そして動物病院へ行くことも少なく、長く健康な人生が期待できます。貴方は、貴方のペットのために最善を尽くしたという確信のもと良心が安らぐでしょう。悪臭は上からも下からも減り、便は加工食品を与えられているペットの排泄物に比べうんと軽くなります。

貴方のペットに骨付き生肉を与え始める前に、まず現在与えている加工餌のコストを計算してみてください。それから、ペット保険や動物病院に行く度に掛かる交通費や薬、そして病気のペットを看病する間の欠勤の可能性も含め、それら全てのコストを足してください。

我々の目標は、お金の節約と、ペットを不要な苦痛と病気から守ることです。オーストラリアのシドニーでは、自然食に変えることで、餌に掛かるコストは、最終的に加工餌の三分の一になると私のクライアント(飼い主さん達)は言います。獣医療費は、事実上消滅します。[あるテレビ番組](#)で、リー・ライアンさんは、自身のコリー犬ブリーダーディングケネルに、月におよそ1,200ドルの獣医費がかかっていたと話していました。リーさんが犬達により自然な食事を与えるようになったらコストは、「0」になったそうです。[チャンネル9の金融関係の番組](#)は、食料コストを比較し、次のようにコメントしています、「トム・ロンズデール氏の自然食は、大幅な節約をもたらします。」

コストが一番かからないものは、只のものです。まずは、ペットが何時でも飲めるようにしておくべきお水(水道水)から始めてください。食卓の残り物は、犬の食生活の貴重な追加要素となります。(一部の猫やフェレットは、少量の食卓の残り物を喜んで食べます。)残り物は、一旦貴方のお皿を離れたら、考えようによっては「只」になります。しかし、生体系/エネルギー/炭素排出の観点からすると、人間の食べ物は、我々にとっても、地球にとっても大きな負担となっています。「浪費しなければ、窮乏することもない」という諺を念頭に置いてください。貴方の(健康的な)食卓の残り物を貴方のペットに与えることは、地球と後世のペットと人間の助けになるのです。

もしも貴方が田舎に住んでいるなら、ロードキル(動物の礫死体)を入手できるかもしれません。動物の死骸が新鮮で、野生動物保護法の対象でないなら、それらは良質で無料の完全な自然の食料になります。もしかすると貴方は、自然の食べ物を安く或は無料で提供してくれる猟師や漁師、農家の方達をご存知かもしれません。魚市場や屠畜場は時々、不要なオフアールを無料で持ち帰ることを許してくれるので、貴方の出費は、時間と輸送とその食べ物を保管するための古い冷凍庫といったところでしょうか。

可能な限り、一度に大量(バルクで)購入して得をしてください。アメリカでは現在、

複数のペットオーナーによるコープ（生活協同組合／co-op）が骨付き生肉、オフアール、ウサギ、鶏をバルクで提供しています。インターネットフォーラムを通じて他のペットオーナーと確認し合い、自然の生食のオンラインショップを探してください。地域の肉屋さんやスーパーは、食料の良い仕入先になります。2007年10月2日現在、私の地域のペットショップにて小売価格（オーストラリアドル）で売られているアイテムは次の通りです。

|               |            |             |
|---------------|------------|-------------|
| 仔羊のネック        | 1kg 2ドル    | 1ポンド 0.90ドル |
| 子羊のフラップ（ともバラ） | 1kg 2.50ドル | 1ポンド 1.10ドル |
| 鶏の手羽          | 1kg 2ドル    | 1ポンド 0.90ドル |
| 肉付き鶏ガラ        | 1kg 1.50ドル | 1ポンド 0.70ドル |

対照的に、ペットショップのフリーザーには「バーフ」風の商品がいくつかありました。中身は様々で、ドロドロにした野菜、米、ミンチ肉、そして骨粉が含まれていました。これらの商品は、自然食とはかけ離れているにもかかわらず、「自然」と称され疑わしい健康効果が書かれていました。一番高い種類の価格は、1kg 6.50ドル（1ポンド 2.95ドル）で、それは、健康を促進する丸ごとの骨付き生肉の3～4倍もします。

はからずも買い置きを切らしてしまった時は、ペットは一日絶食させることができます。しかし、必要ならば、スーパーの新鮮で肉付きのよい鶏を与えてください。本日の値段は、1kg 4ドル（1ポンド 1.8ドル）で、タンパク質の価値が最も高い卵は、1kg 3.40ドル（1ポンド 1.50ドル）でした。

良質な食べ物は高価である必要はありません。健康は値段などつけられない無上の宝なのです。

---

この記事は、個人使用に限りコピーし配布することができます。

貴方と貴方の大切なペットに最高の健康を祈りつつ。

トム・ロンズデール 2007年10月